

# Sommaire

## Introduction

Que se passe-t-il lorsque nous mémorisons?	4
La mémoire	6
Les étapes de la mémorisation	9

## Acquisition de l'information

L'attention	11
La perception	23
La mémoire de travail	45

## Traitement de l'information

La mémoire à long terme	65
L'association	75
La structuration	89
La répétition	101
Le codage et la mnémotechnie	107

## Restitution de l'information

La concentration	113
Le rappel	121

Retrouvez votre  
code d'accès  
numérique  
en page 140

