



Sommaire

Introduction

Que se passe-t-il lorsque nous mémorisons?	4
La mémoire	6
Les étapes de la mémorisation	9

Acquisition de l'information

L'attention	11
La perception	23
La mémoire de travail	45

Traitement de l'information

La mémoire à long terme	65
L'association	75
La structuration	89
La répétition	101
Le codage et la mnémotechnie	107

Restitution de l'information

La concentration	113
Le rappel	121

