

# SOMMAIRE

**Les textes officiels de référence** 4

**Nos propositions** 5

**Agir dans l'espace, dans la durée  
et sur les objets**

Courir 21

Sauter 33

Lancer 45

**Adapter ses équilibres  
et ses déplacements à des environnements  
ou des contraintes variés**

Grimper 57

Rouler 63

Piloter 71

Nager 77

S'orienter 95

**Collaborer, coopérer, s'opposer**

Pousser-tirer 103

Jouer avec des partenaires 111

**Communiquer avec les autres  
au travers d'actions  
à visée expressive ou artistique**

Manipuler 119

Danser 131

